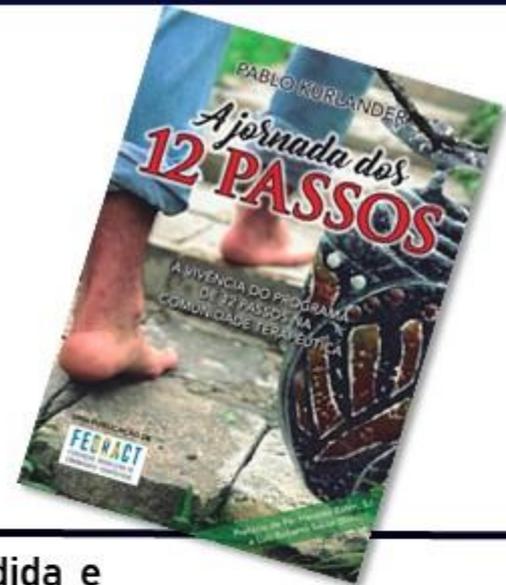


A JORNADA DOS 12 PASSOS



O Programa dos **12 PASSOS** é uma metodologia mundialmente difundida e amplamente reconhecido tanto pelo mundo acadêmico-científico quanto por milhões de pessoas que se beneficiaram profundamente dos princípios nele encontrados.

Para aprofundar este tema **Pablo Kurlander**, autor do Livro "A Jornada dos 12 Passos", dialogará com o Psicólogo **Edson Eckel** e com **Celso Silva**, Conselheiro em dependência química.

LIVE #10
**DUPLA
TRANSMISSÃO!**

You Tube
LIVESTREAM

f **LIVE**



5ª feira - 18/06/2020 - 20h

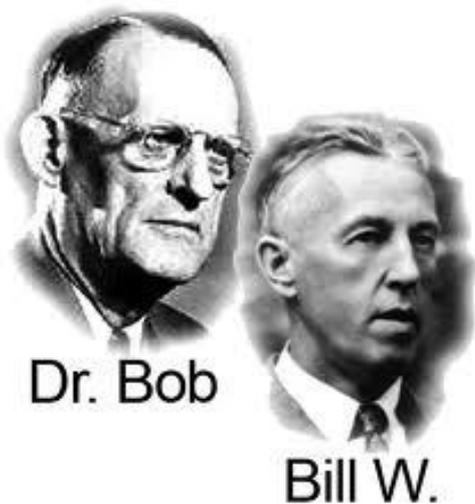
#fique em casa conosco **FEBRACT** **FEAD**

30
ANOS
FEBRACT
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE
COMUNIDADES TERAPÊUTICAS

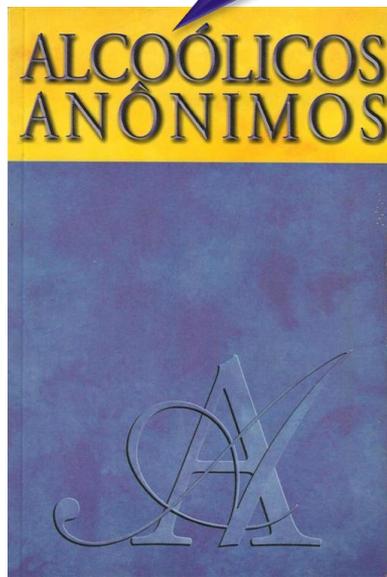
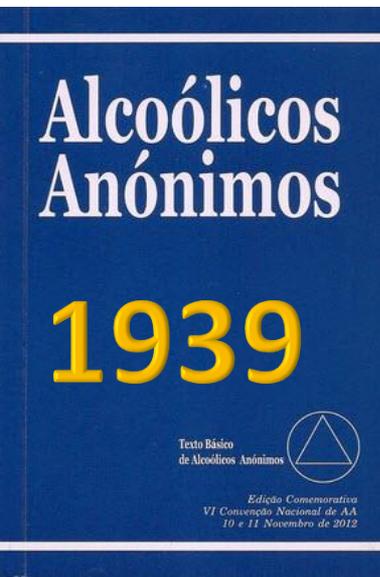
**85 anos
de AA no
mundo!**



Todo o nosso reconhecimento e gratidão para esta irmandade que revolucionou a forma do mundo enxergar a dependência química e contribui profundamente com a origem das Comunidades Terapêuticas.



**12
PASSOS**



O PROGRAMA DOS 12 PASSOS

Programa espiritual
Não religioso



Devedores Anônimos



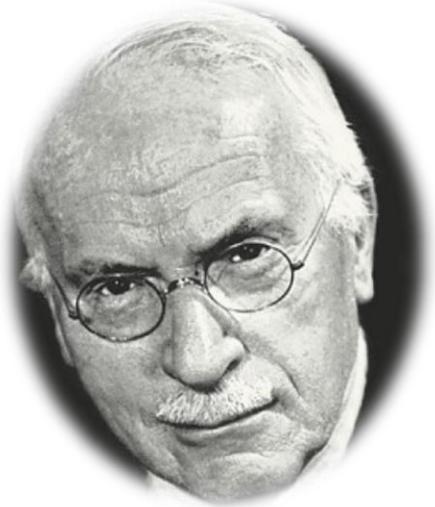
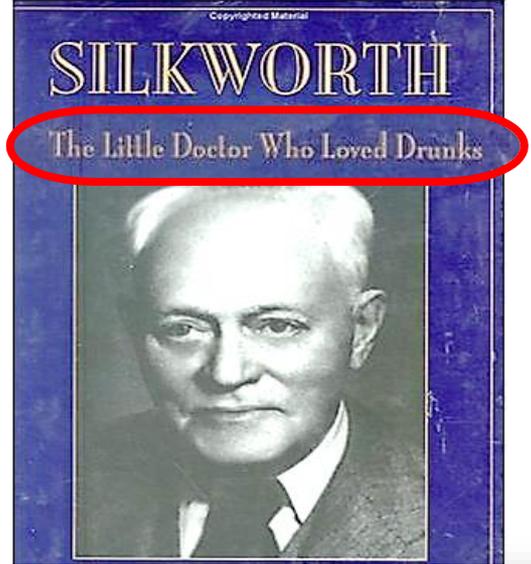
Usado por inúmeras
irmandades no mundo

ALGUMAS PERSONALIDADES RELEVANTES



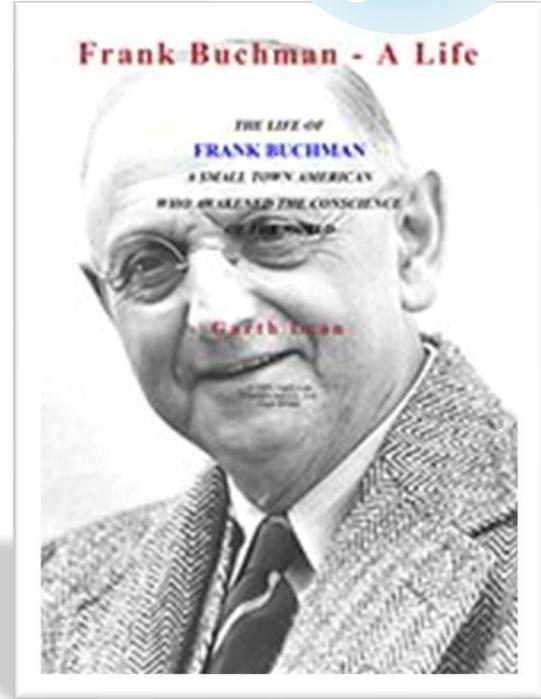
Dr. Silkworth

Médico pioneiro no tratamento do alcoolismo



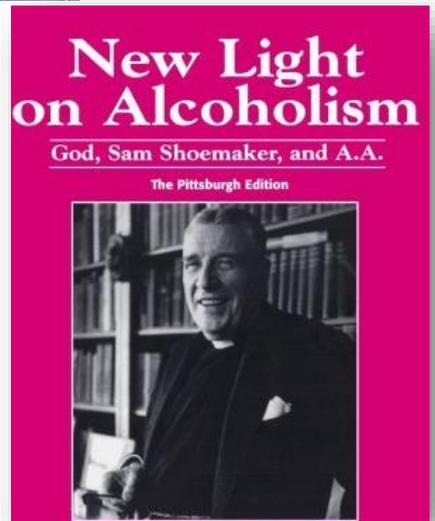
Dr. Carl G. Jung

Incentivador de AA
Inúmeras correspondências com Bill W.



Dr. Frank Buchman

Fundador do Grupo Oxford



Rev. Samuel Shoemaker

Criador das 6 Etapas do Grupo Oxford, que antecederam os 12 Passos de AA



Edwin (Ebby) Tacher (à dir.) com Bill W.

Ebby foi quem apresentou o programa do Grupo Oxford para Bill W.

Em 1928 jovens estudantes da Universidade de Oxford na Inglaterra passaram a divulgar os princípios dos Absolutos.

Absolutamente honestos

Absolutamente puros

Absolutamente dedicados

Absolutamente altruístas



**Universidade
de Oxford**

Os Grupos Oxford aprimoraram os **Quatro Princípios Absolutos** transformando-os em **6 ETAPAS**:

1. Tinha que admitir que estava derrotado.
2. Tinha que fazer inventário de si mesmo.
3. Tinha que confessar suas falhas a outra pessoa.
4. Tinha que reparar os danos causados a outras pessoas.
5. Tinha que achar uma forma de dar de si mesmo, sem usufruir benefícios pessoais.
6. Tinha que orar para qualquer Deus que ele achasse com poder para apoiar esses simples preceitos.



**Rev .Samuel
Shoemaker**

PABLO KURLANDER

A jornada dos 12 PASSOS

A VIVÊNCIA DO PROGRAMA
DE 12 PASSOS NA
COMUNIDADE TERAPÊUTICA

UMA PUBLICAÇÃO DE

FEBRACT
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE
COMUNIDADES TERAPÊUTICAS

Prefácio de Pe. Haroldo Rahm, SJ
e Luis Roberto Sdoia (Beto)

FEBRACT
EAD

Editora FEBRACT



19 99831-1688

ARTE DE CAPA

Batata (Pseudônimo)

Minha eterna gratidão por participar desta obra.

Os 12 passos me trouxeram vida. Através deles me libertei das minhas obsessões e modifiquei o meu caráter. Eles motivaram as reparações pessoais e interpessoais e hoje vivo a manutenção de forma cotidiana, podendo transmiti-la através da prática desses princípios para aqueles que sofrem com a dependência química e outros cárceres.

Pablo Kurlander, com sua forma peculiar, genial e altruísta de cuidar do ser humano, me ajudou a desenvolver novamente a qualidade de vida tão buscada, e isso através de 20 anos de uma relação genuína e fraterna.

Muitíssimo obrigado meu mestre, doutor e amigo.

SIGNIFICADO DA CAPA:

Casulo: transformação

Galho seco: ausência de vida

Degraus: obstáculos/esperança e progresso

Passos: processo gradativo de desenvolvimento propiciado pelo programa dos 12 Passos

Batata

O Programa dos 12 Passos é uma metodologia mundialmente difundida no meio da recuperação da dependência química, sendo amplamente reconhecido tanto pelo mundo acadêmico-científico quanto por milhões de pessoas que se beneficiaram profundamente dos princípios nele encontrados.

Esta metodologia hoje é utilizada por mais de 150 tipos de grupos de apoio no mundo, voltados para os mais diversos tipos de transtornos de controle do impulso. Também tem recebido releituras desde vários lugares diferentes, como os 12 Passos para os Cristãos, do querido Padre Haroldo, os 12 Passos na perspectiva da mulher, e tantas outras formas de desmiciar o fato legado que Bill e Bob nos deixaram.

Apesar de tantas releituras e novas aplicações, o Programa dos 12 Passos tem se mostrado inesgotável e atemporal, assim como outras grandes obras patrimônio da história e da humanidade e, pessoalmente, tem me conduzido de forma segura pelas inimagináveis estradas destes 25 anos de recuperação.

Por isso me aventurei a escrever estas reflexões, fruto do estudo e da vivência profunda destes princípios, motivado pelos companheiros de caminhada da Comunidade Terapêutica.

A proposta dos 12 Passos é simples: ser honesto, desejar o tratamento e buscar a recuperação. Quando isto se consegue, pode-se festejar a melhora com as próprias palavras de Bill no Livro Azul: "Somos como passageiros de um grande navio momentos após serem salvos de um naufrágio, quando a camaradagem, a alegria e a democracia reinam por toda a embarcação, desde a mesa mais humilde dos passageiros de segunda à do capitão".

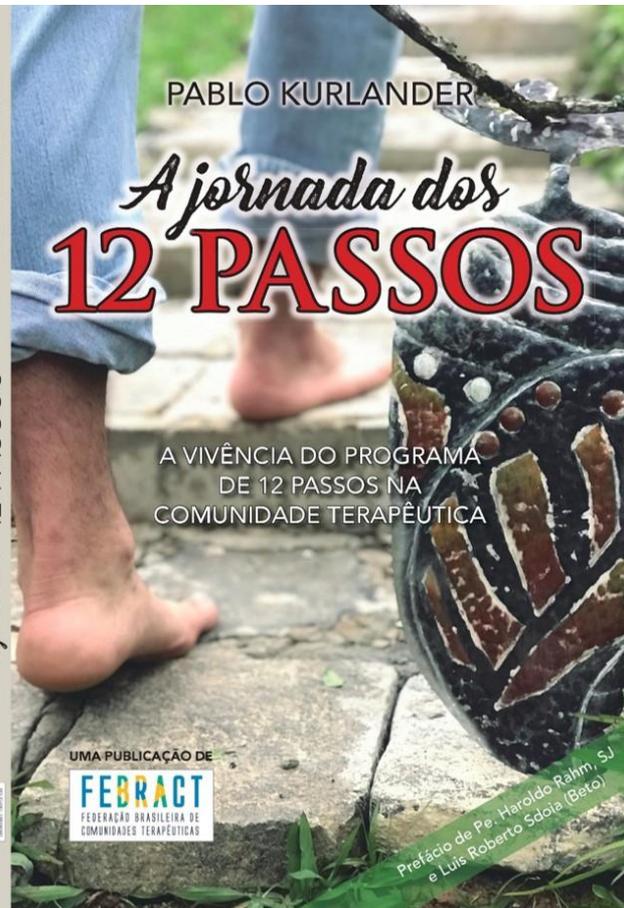
Pablo Kurlander



PABLO KURLANDER

A jornada dos 12 PASSOS

FEBRAC T



Pablo Kurlander é Psicólogo, Gestor Geral da FEBRAC T – Federação Brasileira de Comunidades Terapêuticas, Vice-Presidente da FLACT – Federação Latino-Americana de Comunidades Terapêuticas, Conselheiro da WFTC – Federação Mundial de Comunidades Terapêuticas, Vice-Presidente do CONED-SP – Conselho Estadual de Políticas sobre Drogas, membro do Conselho Consultivo Editorial do International Journal of Therapeutic Communities, representante da FEBRAC T no Comitê de ONGs sobre Drogas de Viena – VNGOC. Trabalha na área das Comunidades Terapêuticas há quase 25 anos. É Mestre e Doutor em Saúde Coletiva pela Faculdade de Medicina de Botucatu-SP, UNESP, sendo autor da primeira pesquisa de eficácia do tratamento da Comunidade Terapêutica no Brasil e América Latina.

Editora FEBRAC T: 19 99831-1688



ALGUMAS CTS QUE IMPLANTARAM O LIVRO



MAFRA - SC



ALGUMAS CTS QUE IMPLANTARAM O LIVRO

JARAGUÁ DO SUL - SC



Casa de Apoio
Pe. Aloísio Boeing
Cura-me!



ALGUMAS CTS QUE IMPLANTARAM O LIVRO



SÃO JOSÉ DOS PINHAIS - PR



O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



Passos de
Posicionamento

1° ao 5°



Passos de
Ação

6° ao 9°



Passos de
Manutenção

10° ao 12°

DIVISÃO DIDÁTICA DOS 12 PASSOS

O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



Passos de Posicionamento

1°

Perante a doença

2° e 3°

Perante o Poder Superior

4° e 5°

Perante mim mesmo

4° PASSO: Fizemos um minucioso e destemido inventário moral de nós mesmos.

5° PASSO: Admitimos perante Deus, perante nós mesmos, e perante outro ser humano, a natureza exata das nossas falhas.

O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



Passos de
Posicionamento

1º

Perante
a
doença

Incurável
progressiva
fatal

Hábitos
vícios
emoções

Relacionamentos

1º PASSO: Admitimos que somos impotentes perante o álcool e as drogas, e que perdemos o domínio sobre as nossas vidas.

O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



Passos de
Posicionamento

2° e 3°

Perante o
Poder
Superior

Prazer

Raiva

Convivência

2° PASSO: Admitimos que somente um Poder Superior a nós mesmos poderia nos devolver a sanidade.

3° PASSO: Decidimos entregar as nossas vidas e as nossas vontades, aos cuidados de um Poder Superior, na forma em que o concebíamos.

O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



Passos de
Posicionamento

4° e 5°

Perante mim
mesmo

Autoanálise

Retorno

Desabafo

4° PASSO: Fizemos um minucioso e destemido inventário moral de nós mesmos.

5° PASSO: Admitimos perante Deus, perante nós mesmos, e perante outro ser humano, a natureza exata das nossas falhas.

O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



Passos de Ação

6° e 7°

Modificação de
comportamento

8° e 9°

Reparação dos
danos causados

8° PASSO: Fizemos uma relação de todas as pessoas que tínhamos prejudicado, e nos dispusemos a reparar os danos a elas causados.

9° PASSO: Fizemos reparações diretas dos danos causados a tais pessoas, sempre que possível, salvo quando fazê-lo significasse prejudicá-las, ou a outrem.

O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



Passos
de Ação

6° e 7°

Modificação de
comportamento

Prontidão

Ora - Ação

Humildade

6° PASSO: Prontificamo-nos inteiramente a deixar que Deus remova todos esses defeitos de caráter.

7° PASSO: Humildemente rogamos a Ele que nos livre das nossas imperfeições.

O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



Passos de
Ação

8° e 9°

Reparação
dos danos
causados

Noção do
outro

Tipos de
dano

Tipos de
reparação

8° PASSO: Fizemos uma relação de todas as pessoas que tínhamos prejudicado, e nos dispusemos a reparar os danos a elas causados.

9° PASSO: Fizemos reparações diretas dos danos causados a tais pessoas, sempre que possível, salvo quando fazê-lo significasse prejudicá-las, ou a outrem.



Passos de Manutenção

10°

Inventário diário

11°

Aprofundamento espiritual

12°

Praticar e transmitir a mensagem

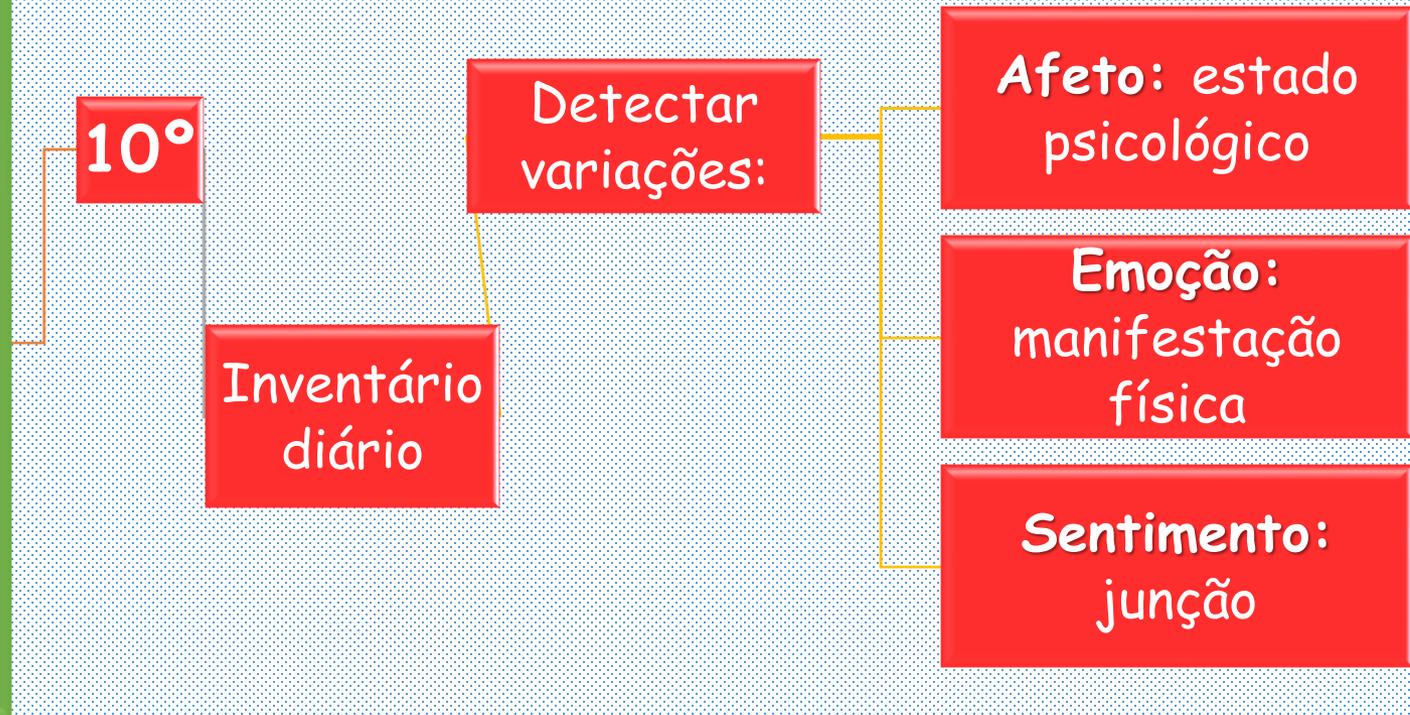
118

12° PASSO: Tendo experimentado um despertar espiritual graças a estes Passos, nos dispusemos a transmitir esta mensagem a outros dependentes químicos, e a praticar estes princípios em todas as nossas atividades.

O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



Passos de Manutenção



10° PASSO: Continuamos fazendo o inventário pessoal, e quando estávamos errados o admitíamos prontamente.

O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



Passos de Manutenção

11°

Aprofundamento
espiritual

Religiosidade
x
Espiritualidade

Ritual

Vivência

Medidor de fé

Qualidade
das
relações

11° PASSO: Procuramos, através da prece e da meditação, melhorar nosso contato consciente com Deus, na forma em que o concebíamos, rogando apenas o conhecimento de sua vontade em relação a nós, e forças para realizar essa vontade.

O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



Passos de
Manutenção

12°

Inversão de
valores

Praticar e
transmitir a
mensagem

Despertar
Espiritual

Transmitir
a
mensagem

Praticar
os
princípios

12° PASSO: Tendo experimentado um despertar espiritual graças a estes Passos, nos dispusemos a transmitir esta mensagem a outros dependentes químicos, e a praticar estes princípios em todas as nossas atividades.

Por que o Programa dos 12 Passos é uma estratégia eficaz de prevenção à recaída, mesmo quando o programa de tratamento já oferece outros recursos terapêuticos?



Linguagem acessível



Encontro com pares
(identificação)



Efeito de reforçador social



Gratuito



Altamente capilarizado



Baixa exigência
(fácil acesso)

O PROCESSO DE TRIAGEM NA COMUNIDADE TERAPÊUTICA



A **TRIAGEM** é um dos momentos mais importantes de todo o Programa de Acolhimento, já que se mal implementada pode comprometer o processo como um todo.

Para aprofundar este tema **Ricardo Valente**, Procurador geral da FEBRACT, dialogará com o Psicólogo **Juliano Santos** e com a Assistente Social **Sherydan Luiza**.

LIVE #11
**DUPLA
TRANSMISSÃO!**

You Tube
LIVESTREAM

f **LIVE**



5ª feira - 25/06/2020 - 20h

#fique em casa conosco **FEBRACT** **FEAD**