

# A JORNADA DOS 12 PASSOS



O Programa dos **12 PASSOS** é uma metodologia mundialmente difundida e amplamente reconhecido tanto pelo mundo acadêmico-científico quanto por milhões de pessoas que se beneficiaram profundamente dos princípios nele encontrados.

Para aprofundar este tema **Pablo Kurlander**, autor do Livro "A Jornada dos 12 Passos", dialogará com o Psicólogo **Edson Eckel** e com **Celso Silva**, Conselheiro em dependência química.

**LIVE #10**  
**DUPLA  
TRANSMISSÃO!**

**You Tube**  
LIVESTREAM

**f** **LIVE**



**5ª feira - 18/06/2020 - 20h**

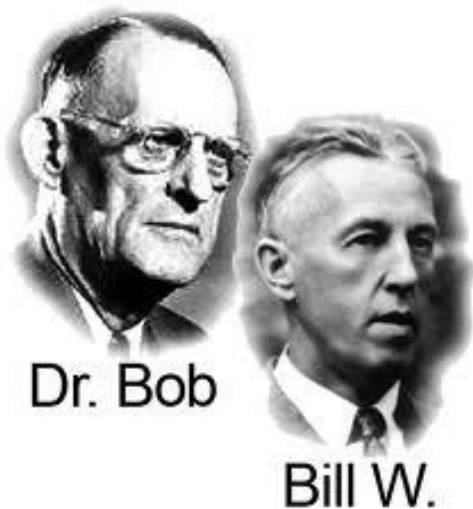
#fique em casa conosco **FEBRACT** **FEAD**

**30**  
ANOS  
**FEBRACT**  
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE  
COMUNIDADES TERAPÊUTICAS

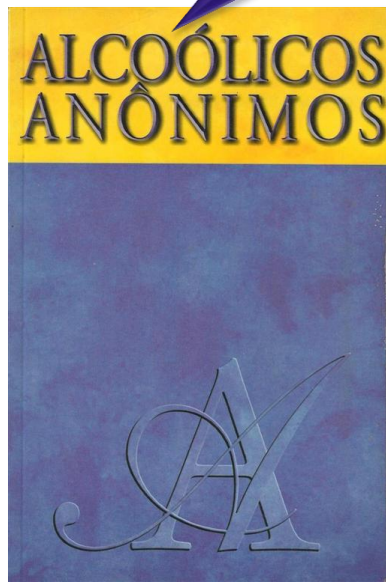
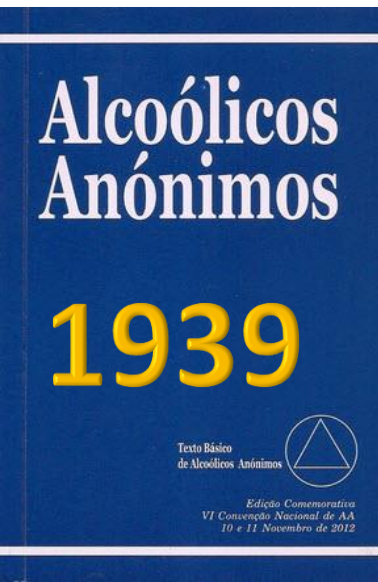
**85 anos  
de AA no  
mundo!**



**Todo o nosso reconhecimento e gratidão para esta irmandade que revolucionou a forma do mundo enxergar a dependência química e contribui profundamente com a origem das Comunidades Terapêuticas.**



**12  
PASSOS**



# O PROGRAMA DOS 12 PASSOS

Programa espiritual  
Não religioso



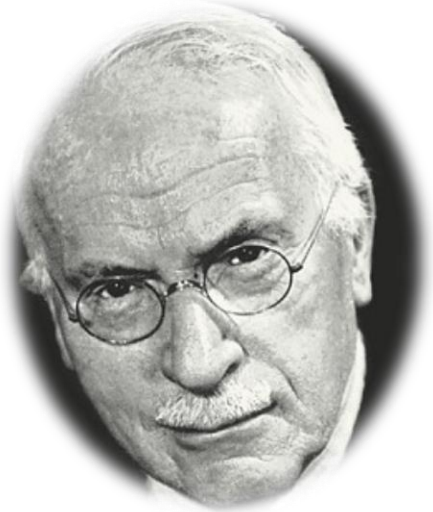
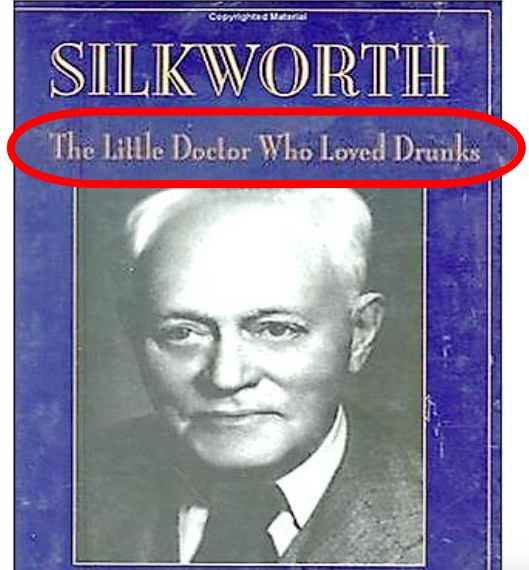
Usado por inúmeras  
irmandades no mundo

# ALGUMAS PERSONALIDADES RELEVANTES



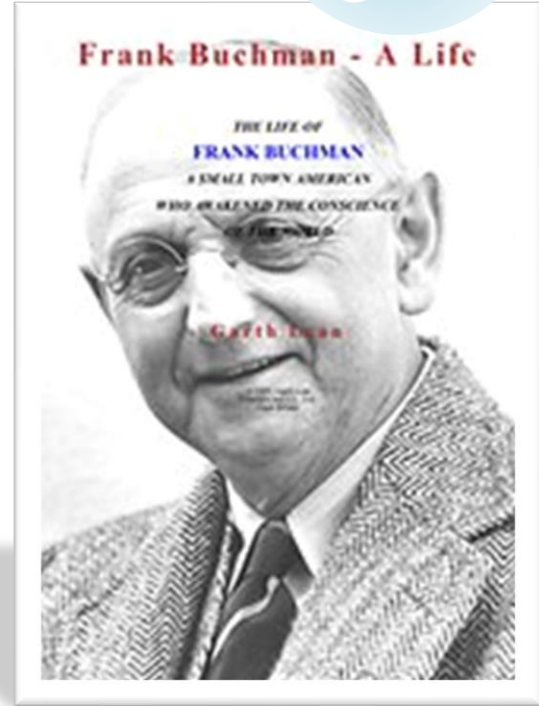
**Dr. Silkworth**

Médico pioneiro no tratamento do alcoolismo



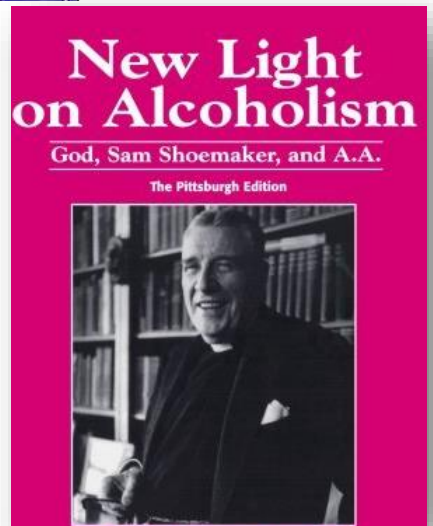
**Dr. Carl G. Jung**

Incentivador de AA  
Inúmeras correspondências com Bill W.



**Dr. Frank Buchman**

Fundador do Grupo Oxford



**Rev. Samuel Shoemaker**

Criador das 6 Etapas do Grupo Oxford, que antecederam os 12 Passos de AA



**Edwin (Ebby) Tacher** (à dir.) com Bill W.

Ebby foi quem apresentou o programa do Grupo Oxford para Bill W.

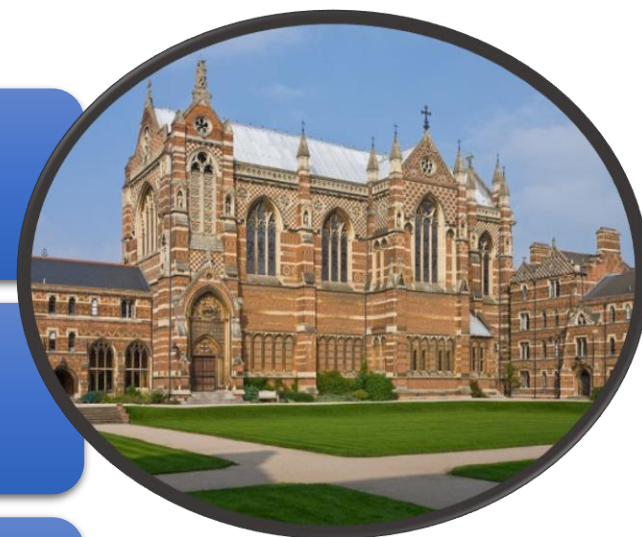
Em 1928 jovens estudantes da Universidade de Oxford na Inglaterra passaram a divulgar os princípios dos Absolutos.

**Absolutamente honestos**

**Absolutamente puros**

**Absolutamente dedicados**

**Absolutamente altruístas**



**Universidade  
de Oxford**

Os Grupos Oxford aprimoraram os **Quatro Princípios Absolutos** transformando-os em **6 ETAPAS**:

1. Tinha que admitir que estava derrotado.
2. Tinha que fazer inventário de si mesmo.
3. Tinha que confessar suas falhas a outra pessoa.
4. Tinha que reparar os danos causados a outras pessoas.
5. Tinha que achar uma forma de dar de si mesmo, sem usufruir benefícios pessoais.
6. Tinha que orar para qualquer Deus que ele achasse com poder para apoiar esses simples preceitos.



**Rev .Samuel  
Shoemaker**

PABLO KURLANDER

# A jornada dos 12 PASSOS

A VIVÊNCIA DO PROGRAMA  
DE 12 PASSOS NA  
COMUNIDADE TERAPÊUTICA

UMA PUBLICAÇÃO DE

**FEBRACT**  
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE  
COMUNIDADES TERAPÊUTICAS

Prefácio de Pe. Haroldo Rahm, SJ  
e Luis Roberto Sdoia (Beto)

**FEBRACT**  
EAD

**Editora FEBRACT**



**19 99831-1688**



## ARTE DE CAPA

**Batata** (Pseudônimo)

Minha eterna gratidão por participar desta obra.

Os 12 passos me trouxeram vida. Através deles me libertei das minhas obsessões e modifiquei o meu caráter. Eles motivaram as reparações pessoais e interpessoais e hoje vivo a manutenção de forma cotidiana, podendo transmiti-la através da prática desses princípios para aqueles que sofrem com a dependência química e outros cárceres.

Pablo Kurlander, com sua forma peculiar, genial e altruísta de cuidar do ser humano, me ajudou a desenvolver novamente a qualidade de vida tão buscada, e isso através de 20 anos de uma relação genuína e fraterna.

Muitíssimo obrigado meu mestre, doutor e amigo.

## SIGNIFICADO DA CAPA:

**Casulo:** transformação

**Galho seco:** ausência de vida

**Degraus:** obstáculos/esperança e progresso

**Passos:** processo gradativo de desenvolvimento propiciado pelo programa dos 12 Passos

Batata

Programa dos 12 Passos é uma metodologia mundialmente difundida no meio da recuperação da dependência química, sendo amplamente reconhecido tanto pelo mundo acadêmico-científico quanto por milhões de pessoas que se beneficiaram profundamente dos princípios nele encontrados.

Esta metodologia hoje é utilizada por mais de 150 tipos de grupos de apoio no mundo, voltados para os mais diversos tipos de transtornos de controle do impulso. Também tem recebido releituras desde vários lugares diferentes, como os 12 Passos para os Cristãos, do querido Padre Haroldo, os 12 Passos na perspectiva da mulher, e tantas outras formas de desmiciar o fato legado que Bill e Bob nos deixaram.

Apesar de tantas releituras e novas aplicações, o Programa dos 12 Passos tem se mostrado inesgotável e atemporal, assim como outras grandes obras patrimônio da história e da humanidade e, pessoalmente, tem me conduzido de forma segura pelas inimagináveis estradas destes 25 anos de recuperação.

Por isso me aventurei a escrever estas reflexões, fruto do estudo e da vivência profunda destes princípios, motivado pelos companheiros de caminhada da Comunidade Terapêutica.

A proposta dos 12 Passos é simples: ser honesto, desejar o tratamento e buscar a recuperação. Quando isto se consegue, pode-se festejar a melhora com as próprias palavras de Bill no Livro Azul: "Somos como passageiros de um grande navio momentos após serem salvos de um naufrágio, quando a camaradagem, a alegria e a democracia reinam por toda a embarcação, desde a mesa mais humilde dos passageiros de segunda à do capitão".

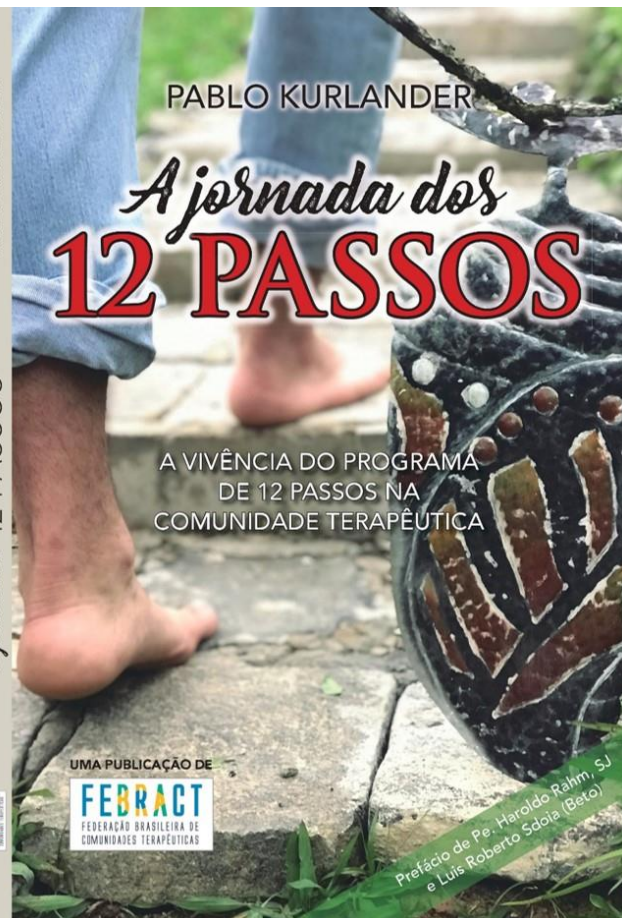
Pablo Kurlander



PABLO KURLANDER

A jornada dos 12 PASSOS

FEBRAC T



Pablo Kurlander é Psicólogo, Gestor Geral da FEBRAC T – Federação Brasileira de Comunidades Terapêuticas, Vice-Presidente da FLACT – Federação Latino-Americana de Comunidades Terapêuticas, Conselheiro da WFTC – Federação Mundial de Comunidades Terapêuticas, Vice-Presidente do CONED-SP – Conselho Estadual de Políticas sobre Drogas, membro do Conselho Consultivo Editorial do International Journal of Therapeutic Communities, representante da FEBRAC T no Comitê de ONGs sobre Drogas de Viena – VNGOC. Trabalha na área das Comunidades Terapêuticas há quase 25 anos. É Mestre e Doutor em Saúde Coletiva pela Faculdade de Medicina de Botucatu-SP, UNESP, sendo autor da primeira pesquisa de eficácia do tratamento da Comunidade Terapêutica no Brasil e América Latina.

# Editora FEBRAC T: 19 99831-1688



# ALGUMAS CTS QUE IMPLANTARAM O LIVRO



**MAFRA - SC**



# ALGUMAS CTS QUE IMPLANTARAM O LIVRO

## JARAGUÁ DO SUL - SC



Casa de Apoio  
Pe. Aloísio Boeing  
Cura-me!



# ALGUMAS CTS QUE IMPLANTARAM O LIVRO



**SÃO JOSÉ DOS PINHAIS - PR**



# O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



Passos de  
Posicionamento

1° ao 5°



Passos de  
Ação

6° ao 9°



Passos de  
Manutenção

10° ao 12°

DIVISÃO DIDÁTICA DOS 12 PASSOS

# O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



## Passos de Posicionamento

1°

Perante a doença

2° e 3°

Perante o Poder Superior

4° e 5°

Perante mim mesmo

**4° PASSO:** Fizemos um minucioso e destemido inventário moral de nós mesmos.

**5° PASSO:** Admitimos perante Deus, perante nós mesmos, e perante outro ser humano, a natureza exata das nossas falhas.

# O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



Passos de  
Posicionamento

1°

Perante  
a  
doença

Incurável  
progressiva  
fatal

Hábitos  
vícios  
emoções

Relacionamentos

**1° PASSO:** Admitimos que somos impotentes perante o álcool e as drogas, e que perdemos o domínio sobre as nossas vidas.

# O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



Passos de  
Posicionamento

2° e 3°

Perante o  
Poder  
Superior

Prazer

Raiva

Convivência

**2° PASSO:** Admitimos que somente um Poder Superior a nós mesmos poderia nos devolver a sanidade.

**3° PASSO:** Decidimos entregar as nossas vidas e as nossas vontades, aos cuidados de um Poder Superior, na forma em que o concebíamos.



# O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



Passos de  
Posicionamento

4° e 5°

Perante mim  
mesmo

Autoanálise

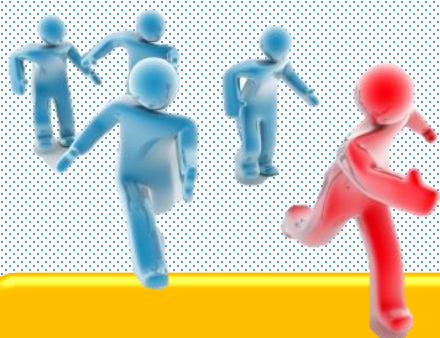
Retorno

Desabafo

**4° PASSO:** Fizemos um minucioso e destemido inventário moral de nós mesmos.

**5° PASSO:** Admitimos perante Deus, perante nós mesmos, e perante outro ser humano, a natureza exata das nossas falhas.

# O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



## Passos de Ação

6° e 7°

Modificação de  
comportamento

8° e 9°

Reparação dos  
danos causados

**8° PASSO:** Fizemos uma relação de todas as pessoas que tínhamos prejudicado, e nos dispusemos a reparar os danos a elas causados.

**9° PASSO:** Fizemos reparações diretas dos danos causados a tais pessoas, sempre que possível, salvo quando fazê-lo significasse prejudicá-las, ou a outrem.

# O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



Passos  
de Ação

6° e 7°

Modificação de  
comportamento

Prontidão

Ora - Ação

Humildade

**6° PASSO:** Prontificamo-nos inteiramente a deixar que Deus remova todos esses defeitos de caráter.

**7° PASSO:** Humildemente rogamos a Ele que nos livre das nossas imperfeições.

# O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



Passos de  
Ação

8° e 9°

Reparação  
dos danos  
causados

Noção do  
outro

Tipos de  
dano

Tipos de  
reparação

**8° PASSO:** Fizemos uma relação de todas as pessoas que tínhamos prejudicado, e nos dispusemos a reparar os danos a elas causados.

**9° PASSO:** Fizemos reparações diretas dos danos causados a tais pessoas, sempre que possível, salvo quando fazê-lo significasse prejudicá-las, ou a outrem.



## Passos de Manutenção

10°

Inventário diário

11°

Aprofundamento espiritual

12°

Praticar e transmitir a mensagem

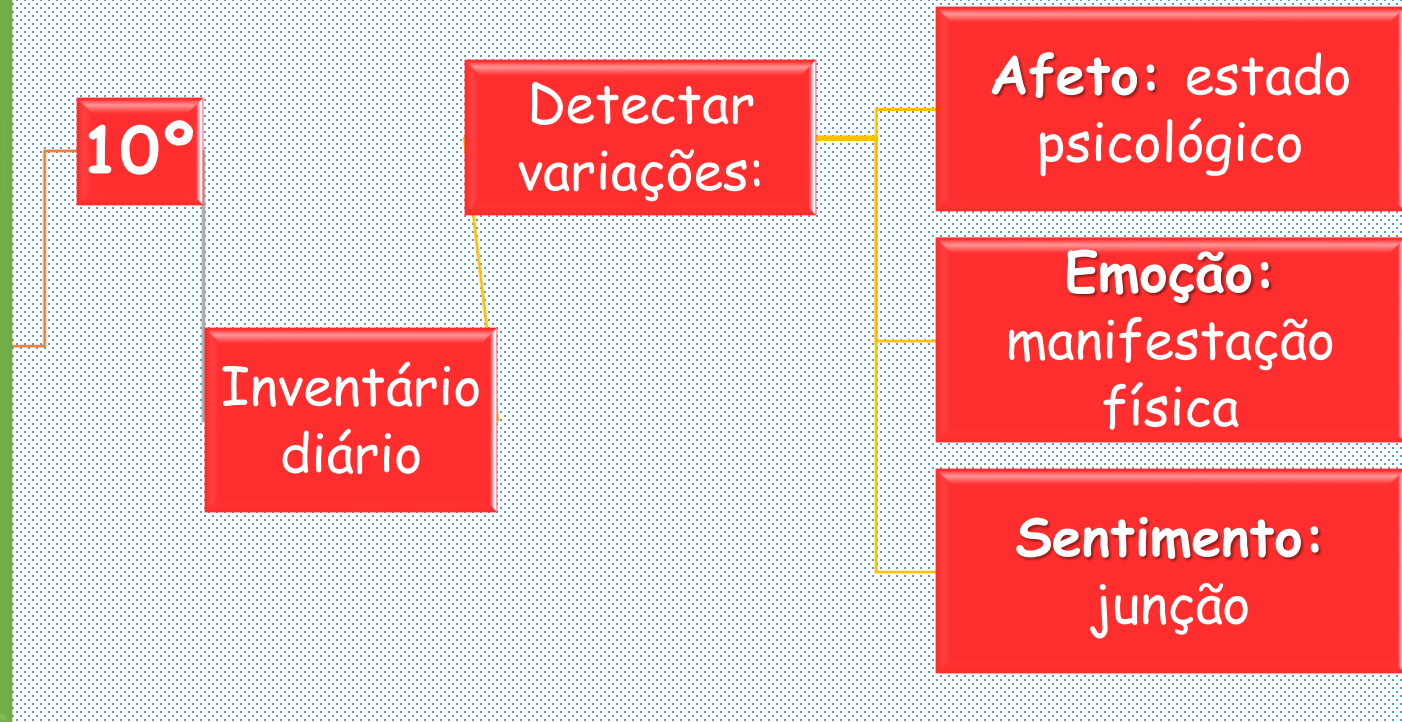
118

**12° PASSO:** Tendo experimentado um despertar espiritual graças a estes Passos, nos dispusemos a transmitir esta mensagem a outros dependentes químicos, e a praticar estes princípios em todas as nossas atividades.

# O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



## Passos de Manutenção



**10° PASSO:** Continuamos fazendo o inventário pessoal, e quando estávamos errados o admitíamos prontamente.

# O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



Passos de  
Manutenção

11°

Aprofundamento  
espiritual

Religiosidade  
x  
Espiritualidade

Ritual

Vivência

Medidor de fé

Qualidade  
das  
relações

**11° PASSO:** Procuramos, através da prece e da meditação, melhorar nosso contato consciente com Deus, na forma em que o concebíamos, rogando apenas o conhecimento de sua vontade em relação a nós, e forças para realizar essa vontade.

# O PROGRAMA DOS 12 PASSOS



Passos de  
Manutenção

12°

Inversão de  
valores

Praticar e  
transmitir a  
mensagem

Despertar  
Espiritual

Transmitir  
a  
mensagem

Praticar  
os  
princípios

**12° PASSO:** Tendo experimentado um despertar espiritual graças a estes Passos, nos dispusemos a transmitir esta mensagem a outros dependentes químicos, e a praticar estes princípios em todas as nossas atividades.



**Por que o Programa dos 12 Passos é uma estratégia eficaz de prevenção à recaída, mesmo quando o programa de tratamento já oferece outros recursos terapêuticos?**



Linguagem acessível



Encontro com pares  
(identificação)



Efeito de reforçador social



Gratuito



Altamente capilarizado



Baixa exigência  
(fácil acesso)

# O PROCESSO DE TRIAGEM NA COMUNIDADE TERAPÊUTICA



A **TRIAGEM** é um dos momentos mais importantes de todo o Programa de Acolhimento, já que se mal implementada pode comprometer o processo como um todo.

Para aprofundar este tema **Ricardo Valente**, Procurador geral da FEBRACT, dialogará com o Psicólogo **Juliano Santos** e com a Assistente Social **Sherydan Luiza**.

**LIVE #11**  
**DUPLA  
TRANSMISSÃO!**

**You Tube**  
LIVESTREAM

**f** **LIVE**



5ª feira - 25/06/2020 - 20h

#fique em casa conosco **FEBRACT** **FEAD**