

# Abordagem do tabagismo em dependentes de outras drogas

---

**Renata C. S. de Azevedo**

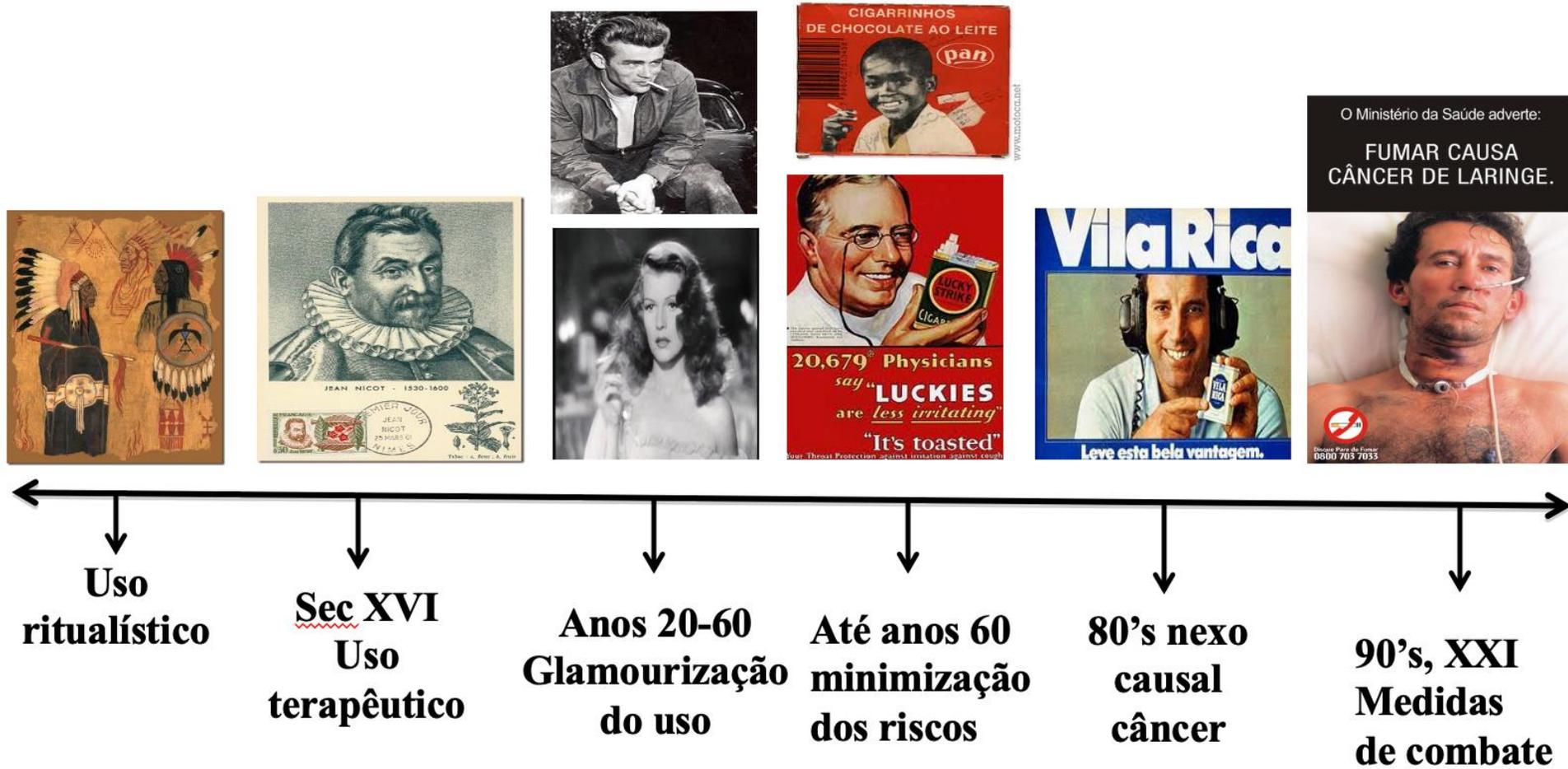
Livre docente em Dependências químicas

Coordenadora do Ambulatório de Substâncias Psicoativas do HC/UNICAMP

Chefe do Departamento de Psicologia Médica e Psiquiatria

Faculdade de Ciências Médicas da UNICAMP

# Histórico



# Tabagismo e saúde pública

---

- Tabagismo ativo é a **principal causa de morte evitável** no mundo
- **Tabagismo passivo** é a terceira causa de morte evitável no mundo
- **Tabagismo materno** é o principal fator de risco evitável de problemas perinatais
- **A expectativa de vida** de um fumante é **25% menor** que a de um não fumante
- Parar de fumar em **qualquer idade** reduz a morbidade e a mortalidade dos tabagistas

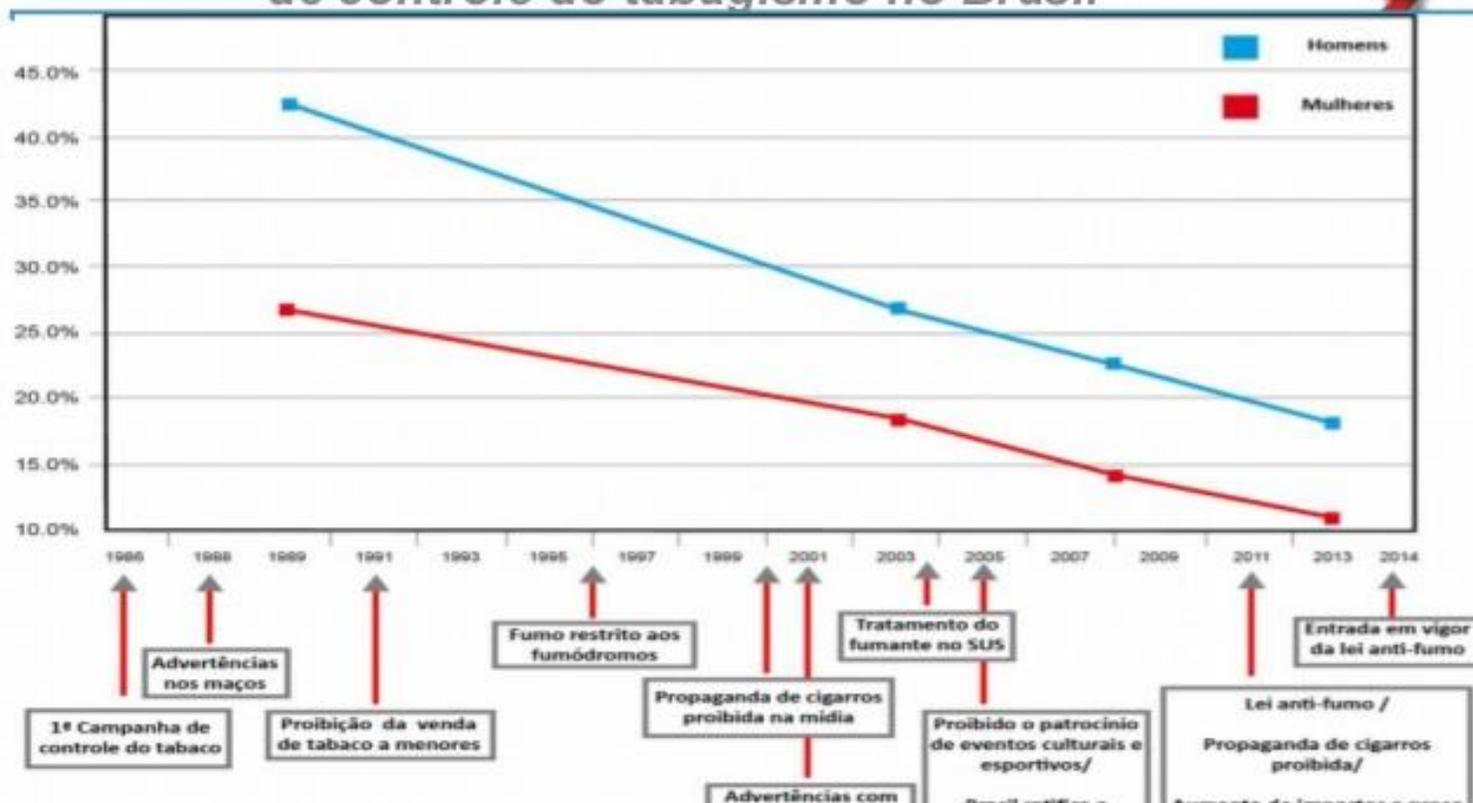
# Alguns dados nacionais

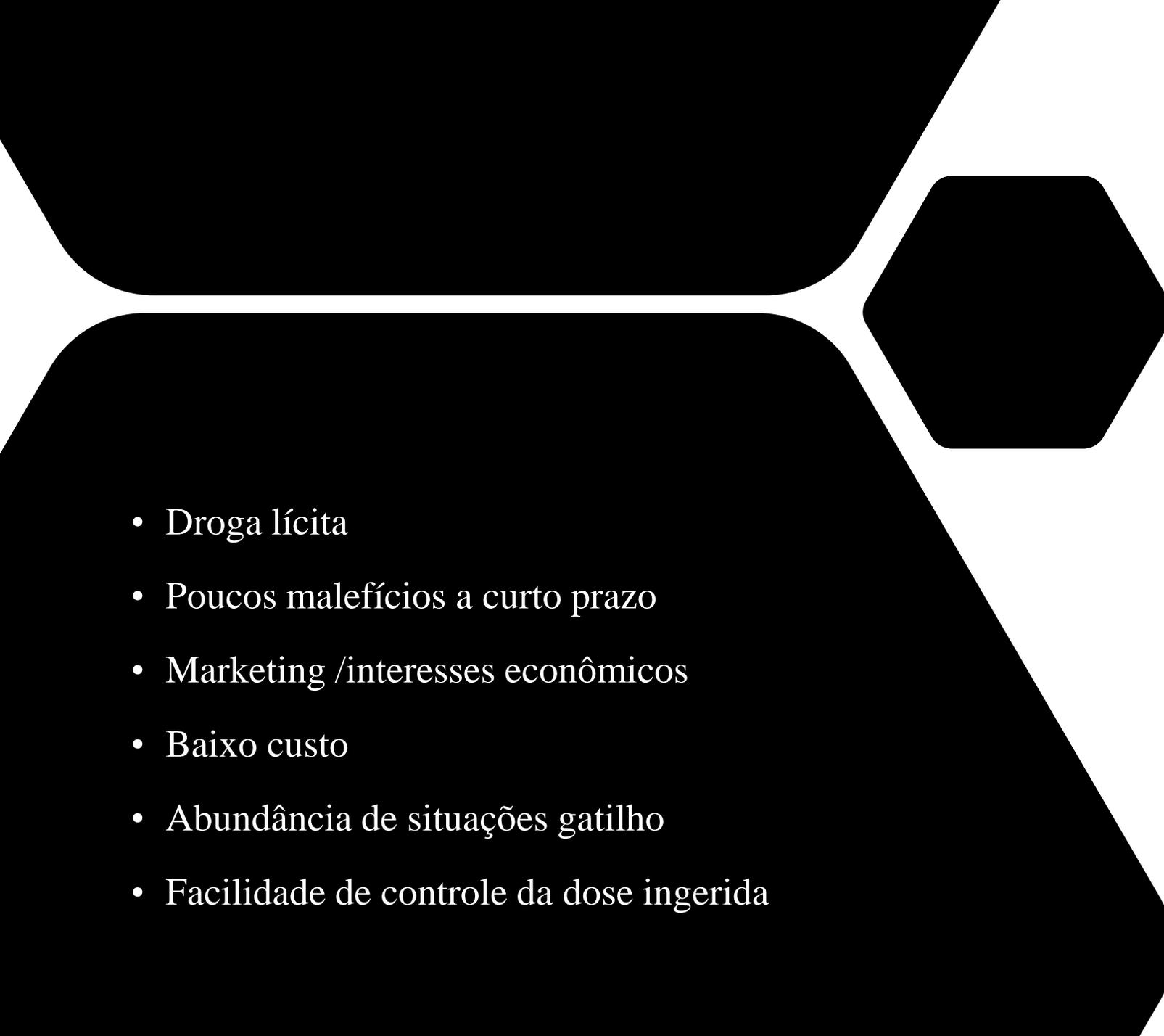


ESTIMATIVA | 2016



## Queda na prevalência de fumantes e as ações de controle do tabagismo no Brasil





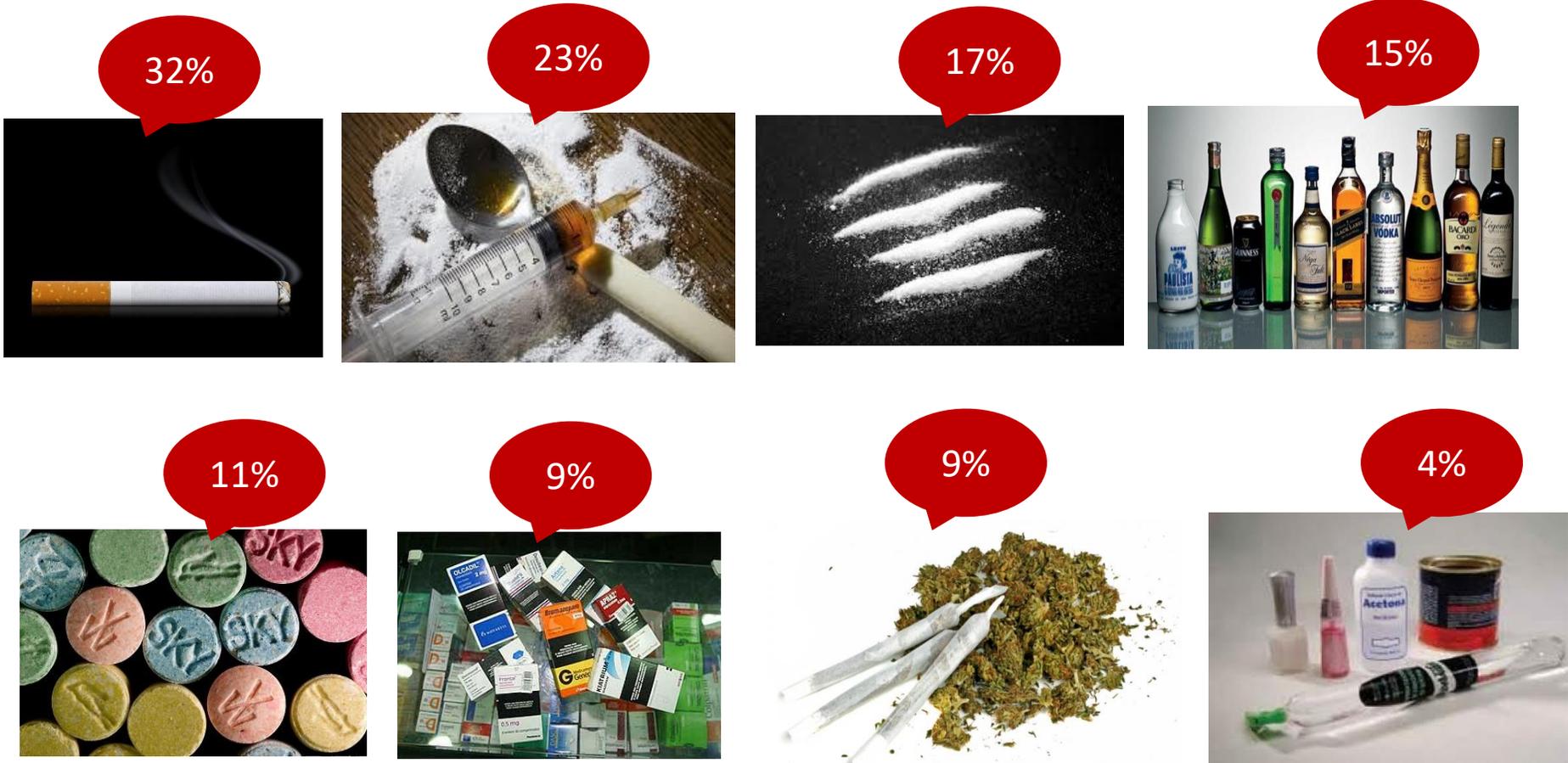
# Aspectos facilitadores do consumo

- Droga lícita
- Poucos malefícios a curto prazo
- Marketing /interesses econômicos
- Baixo custo
- Abundância de situações gatilho
- Facilidade de controle da dose ingerida



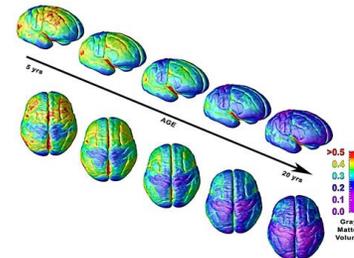
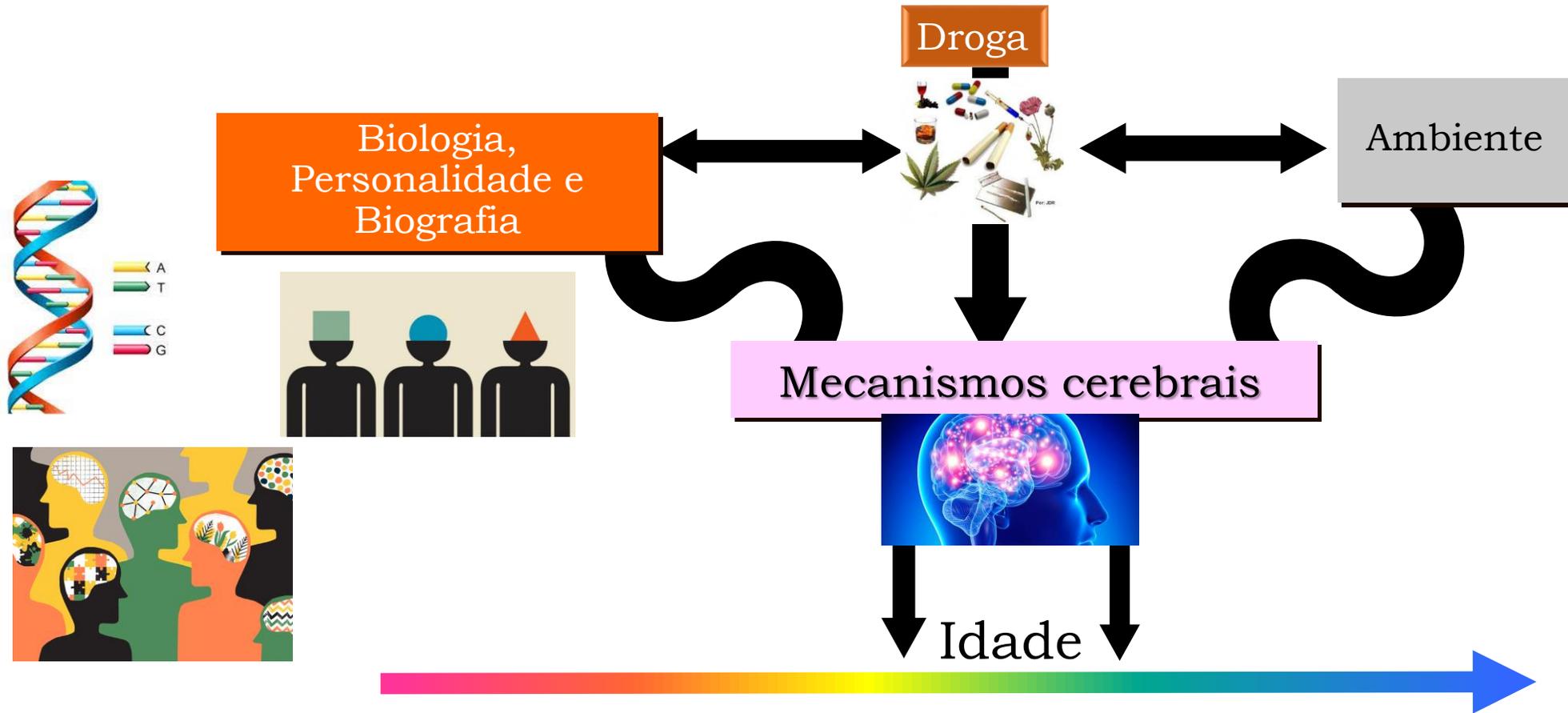
**TABAGISMO É UMA DEPENDÊNCIA QUÍMICA**

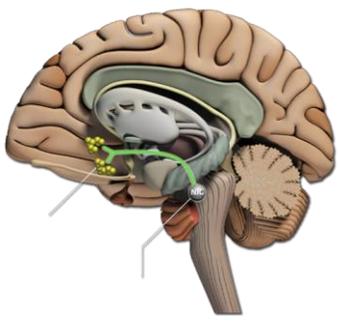
# Probabilidade de desenvolvimento de dependência relacionada a substância



Stahl, Psicofarmacologia, 2016

# Dependência: interação complexa





# Dependência de nicotina

## Reforço positivo:

- Age na **Área de Recompensa Cerebral** ↑ dopamina → sensações prazerosas
- **Receptores colinérgicos nicotínicos** centrais e periféricos: ↓ apetite, ↑ disposição, alerta e atenção

## • Reforço negativo:

- Manutenção do uso para **evitar o desconforto** proporcionado pelos **sintomas da síndrome de abstinência**, principalmente ansiedade, irritabilidade, aumento do apetite, irritabilidade

## • Condicionamento:

- Desencadeado por estímulos ambientais, comportamentais e emoções associadas ao ato de fumar

**É DIFÍCIL  
PARAR DE  
FUMAR**

**É MAIS  
DIFÍCIL PARA  
ALGUMAS  
PESSOAS**

**É  
PARTICULARMENTE  
E DIFÍCIL PARA  
DEPENDENTES DE  
OUTRAS DROGAS**

# Tabagismo em dependentes de outras drogas

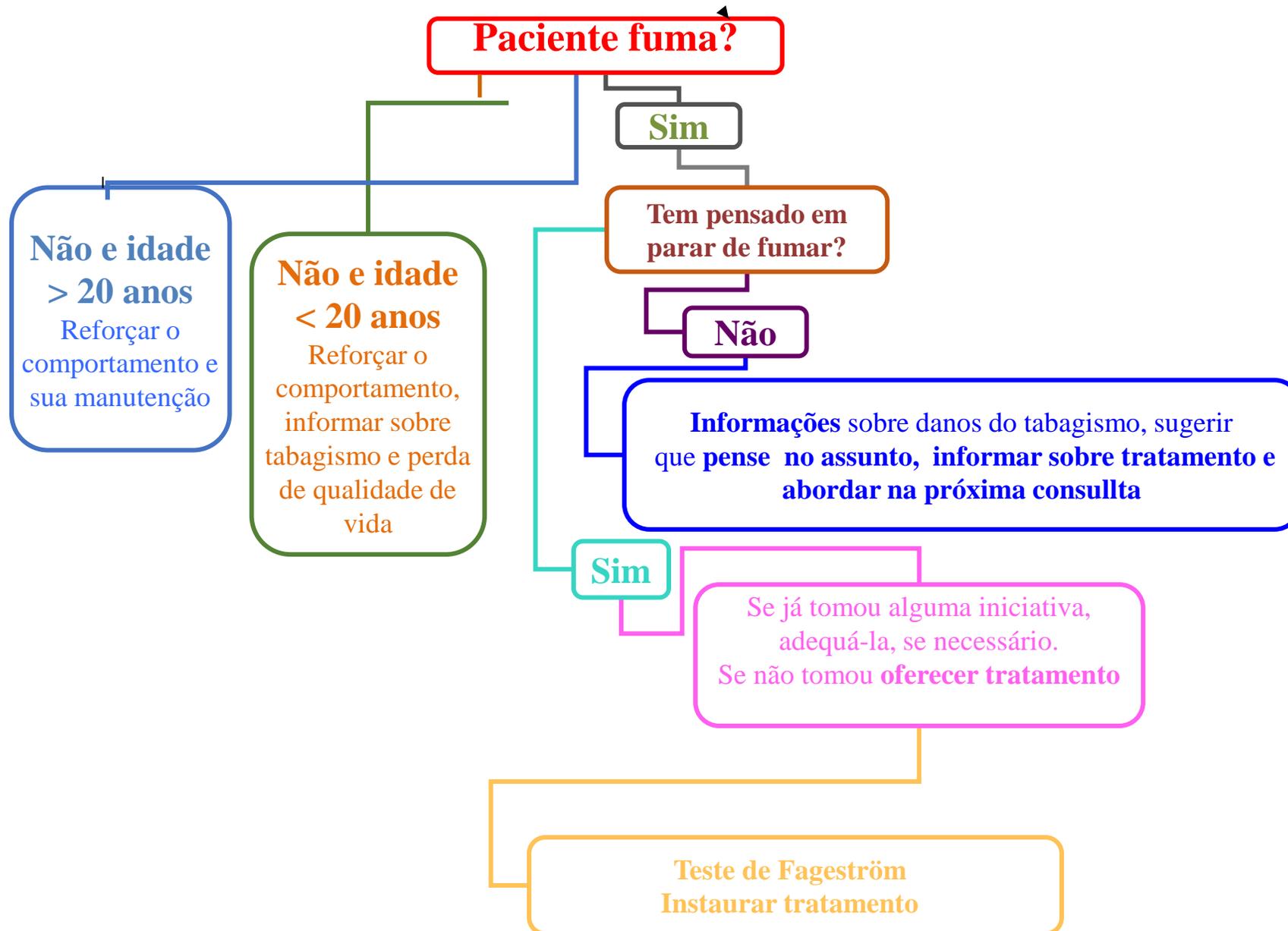


Embora o tabagismo seja **elevado** entre dependentes de outras drogas, os programas de tratamento raramente encorajam a cessação do tabágica e muitas vezes desencorajam-na.



Após controle de múltiplos fatores, a cessação do tabagismo associa-se com **maior abstinência** do uso de drogas após a conclusão do tratamento.

# Abordagem do tabagista



**ABORDAGEM  
DO  
TABAGISMO  
EM  
DEPENDENTES  
DE OUTRAS  
DROGAS**

Avaliar o **padrão** de  
tabágico

**Histórico** do tabagismo

**Tentativas** prévias de  
cessação

**Sintomas** de abstinência

Fatores para **recaída**

Tratamentos já realizados

**Barreiras** percebidas à  
cessação

**Motivação** para parar de  
fumar

Relação do cigarro com  
**outras drogas** que  
consome

<b>Produto</b>	<b>Evidência</b>
Terapia de Reposição de Nicotina (TRN)	The Cochrane Database of Systematic Review – Smoking cessation Todas as formas de TRN podem auxiliar os tabagistas a pararem de fumar, dobrando a chance de sucesso a longo prazo. Considerada terapêutica de 1ª linha
Bupropiona	Dobra a chance de sucesso a longo prazo, independente de seu efeito antidepressivo. Considerada terapêutica de 1ª linha. Considerar efeitos colaterais e restrições de uso
Vareniclina	Mostrou-se três vezes superior ao placebo e superior à bupropiona. Cautela em transtornos mentais
Nortriptilina	Aumenta a chance de sucesso a longo prazo, independente de seu efeito antidepressivo. Considerada terapêutica de 2ª linha. Considerar efeitos colaterais
Aconselhamento médico	Aumenta a chance de ter sucesso em parar nos próximos 12 meses. Quanto mais intensivo mais efetivo



**ASPA  
TABAGISMO**  
HC-UNICAMP

**Ambulatório de Substâncias Psicoativas (ASPA - Tabagismo)**  
AMB. PSIQUIATRIA - 2º ANDAR  
HOSPITAL DAS CLÍNICAS - FCM UNICAMP  
Grupo Motivacional às quartas-feiras, das 9h às 10h30  
Fone: (19) 3521-7514



Apoio:



GlaxoSmithKline  
Por uma vida melhor sem cigarro



**ASPA  
TABAGISMO**

Ambulatório de Substâncias Psicoativas  
ASPA-TABAGISMO  
HC-UNICAMP

Somos uma equipe multiprofissional do Hospital das Clínicas da UNICAMP (médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais, terapeutas ocupacionais e dentistas), que desde 2002, trabalha com abordagens intensivas aos fumantes que desejam parar de fumar.



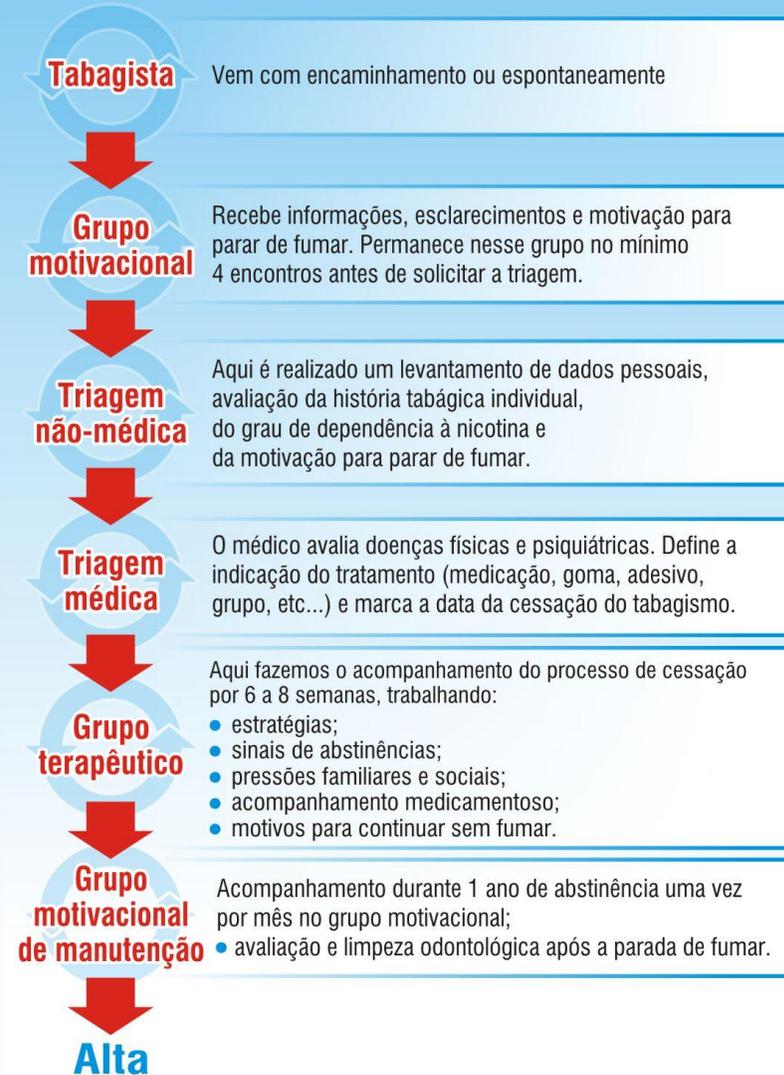
### O que fazemos?

- Informamos e esclarecemos acerca da dependência e seus riscos;
- Trabalhamos com tratamento da dependência da nicotina;
- Fazemos sessões de motivação para ajudar na cessação do tabagismo e avaliamos a motivação do tabagista para o tratamento;
- Avaliamos o grau de dependência à nicotina, por meio do teste de Fagerström;
- Fazemos consulta médica individual para avaliar outros problemas clínicos e/ou psiquiátricos que possam interferir no tratamento;
- Definimos o tipo de tratamento mais indicado para cada pessoa (grupo, medicação, goma, adesivos, pastilhas, etc);
- Acompanhamos multiprofissionalmente todo processo de cessação do tabagismo até o paciente completar um ano de abstinência;
- Avaliamos e fazemos limpeza odontológica para quem conseguiu parar de fumar;
- Treinamos Equipes de Saúde da Rede Pública de Campinas, região e fora da região para o tratamento da dependência da nicotina.

### Para quem?

Para tabagistas que se interessarem em parar de fumar. **É GRATUITO!**

### Como trabalhamos? Através de um fluxo de atendimento:



## DESEJA PARAR DE FUMAR

