

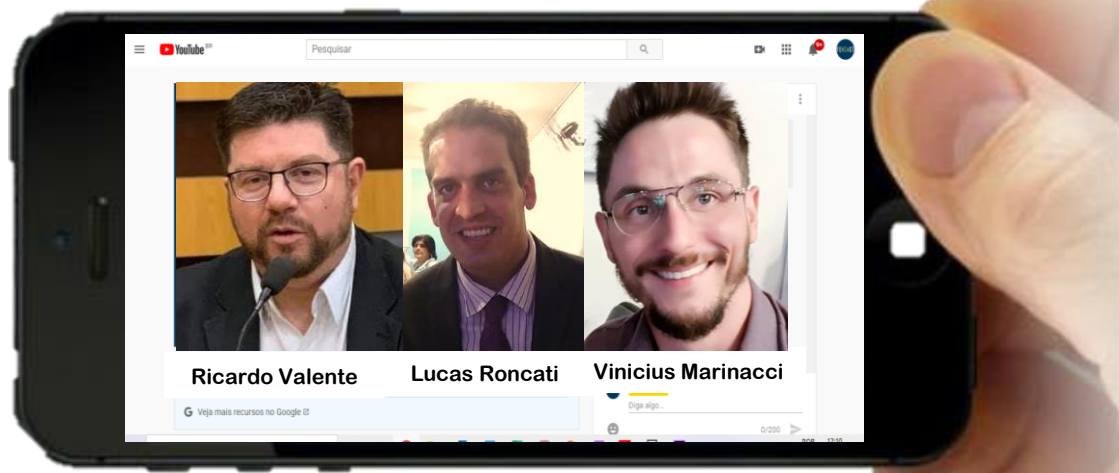
# O Treinamento de Habilidades Sociais e de Enfrentamento no tratamento da dependência química



O **Treinamento de Habilidades Sociais** é uma das técnicas mais utilizadas na atualidade no tratamento da dependência química.

Para saber mais sobre este tema, o Procurador Geral da FEBRAC, **Psicólogo Ricardo Valente** dialogará com os **Psicólogos Lucas Roncati** e **Vinicius Marinacci**.

**DUPLA  
TRANSMISSÃO!**



**5ª feira - 11/06/2020 - 20h**

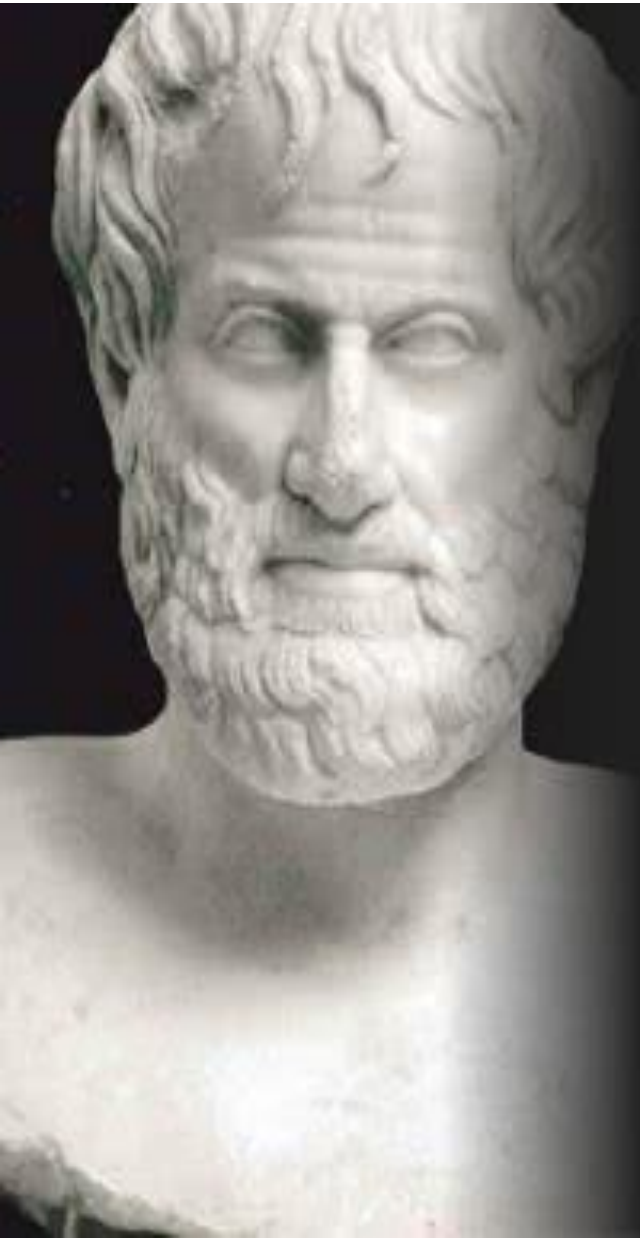
**#fique em casa conosco** **FEBRAC** **OEAD**

**30**  
ANOS  
**FEBRACT**  
FEDERAÇÃO BRASILEIRA DE  
COMUNIDADES TERAPÊUTICAS

**85 anos  
de AA no  
mundo!**



**Todo o nosso reconhecimento e gratidão para esta irmandade que revolucionou a forma do mundo enxergar a dependência química e contribui profundamente com a origem das Comunidades Terapêuticas.**



É evidente que o homem, muito mais que a abelha ou outro animal gregário é um animal social. O homem é o único entre os animais que tem o dom da fala. Na verdade, a simples voz pode indicar a dor e o prazer, e outros animais a possuem, mas a fala tem a finalidade de indicar o conveniente e o nocivo, e portanto também o justo e o injusto.

Aristóteles



PENSADOR

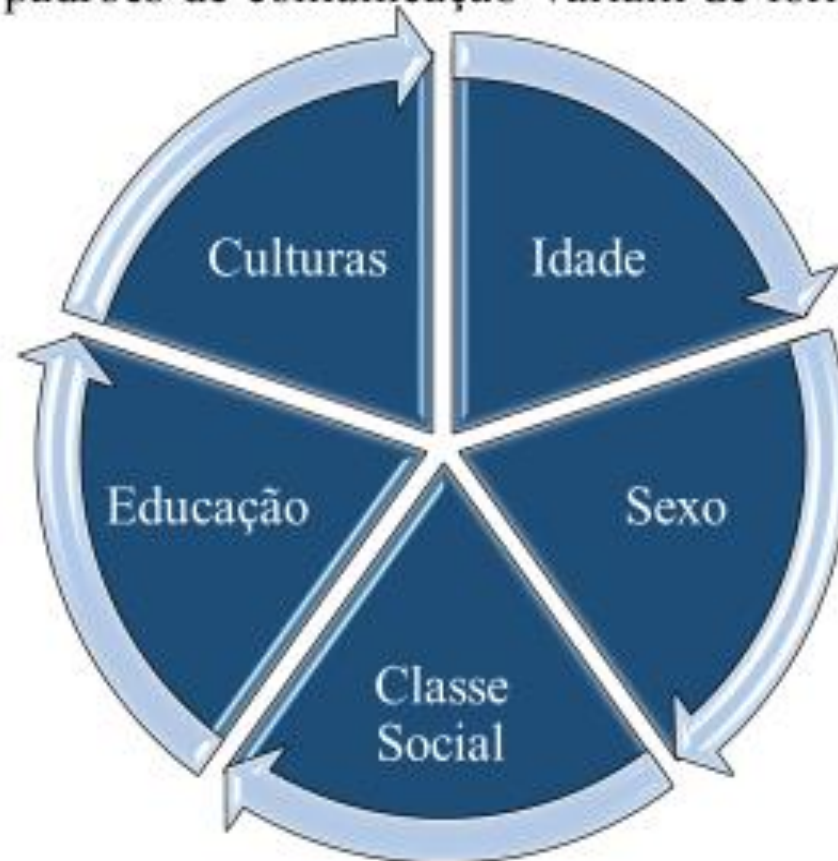
“Muitos problemas podem ser definidos em termos de déficits em habilidades sociais. Na verdade, existirão poucos transtornos psicológicos nos quais não esteja implicado, em maior ou menor grau, o ambiente social que rodeia o indivíduo.”

“O que é especialmente interessante de saber é que estes comportamentos podem ser modificados e o treinamento de habilidades sociais se apresenta como um procedimento eficaz para estes fins.”

(Caballo, 2003)



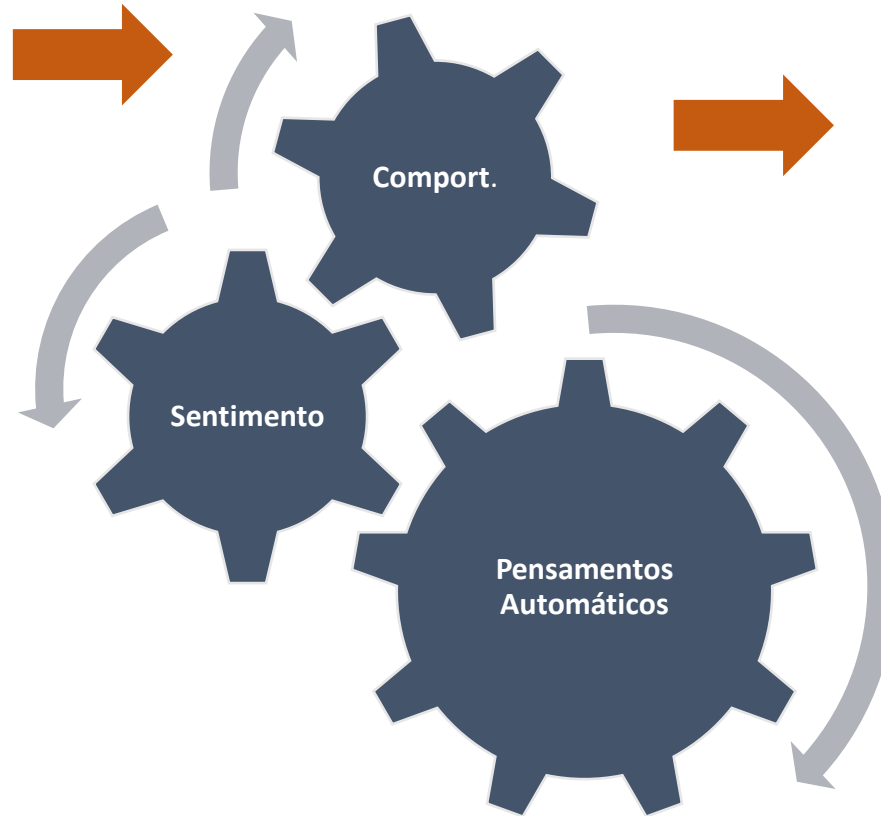
- Não há uma definição exata sobre o que seja a habilidade social, uma vez que esta é parcialmente dependente de um contexto mutável.
- A habilidade social deve ser considerada dentro de um contexto cultural determinado e os padrões de comunicação variam de forma ampla entre:



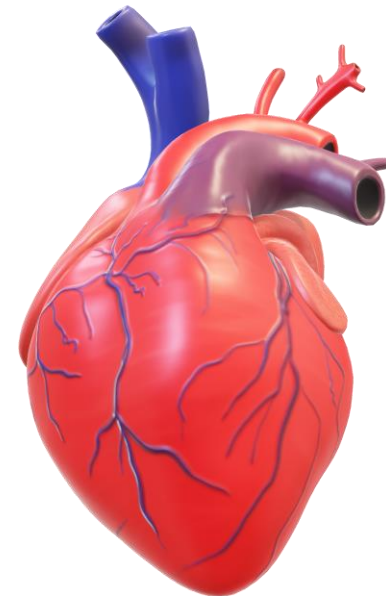
# O QUE SÃO HABILIDADES SOCIAIS?



SITUAÇÃO



CONSEQUÊNCIA



“Devido à ausência de comportamentos socialmente hábeis, normalmente, **os indivíduos consomem substâncias psicoativas em situações percebidas como conturbadas**, por exemplo: beber na tentativa de reduzir a ansiedade e fumar como um meio de acalmar os nervos.”

“O uso de substâncias psicoativas é em grande parte influenciado por expectativas e crenças adquiridas sobre a droga de escolha como um antídoto para lidar com situações conflitantes e sentimentos negativos.”

(Marlatt & Gordon, 1993)

# O QUE SÃO HABILIDADES SOCIAIS?

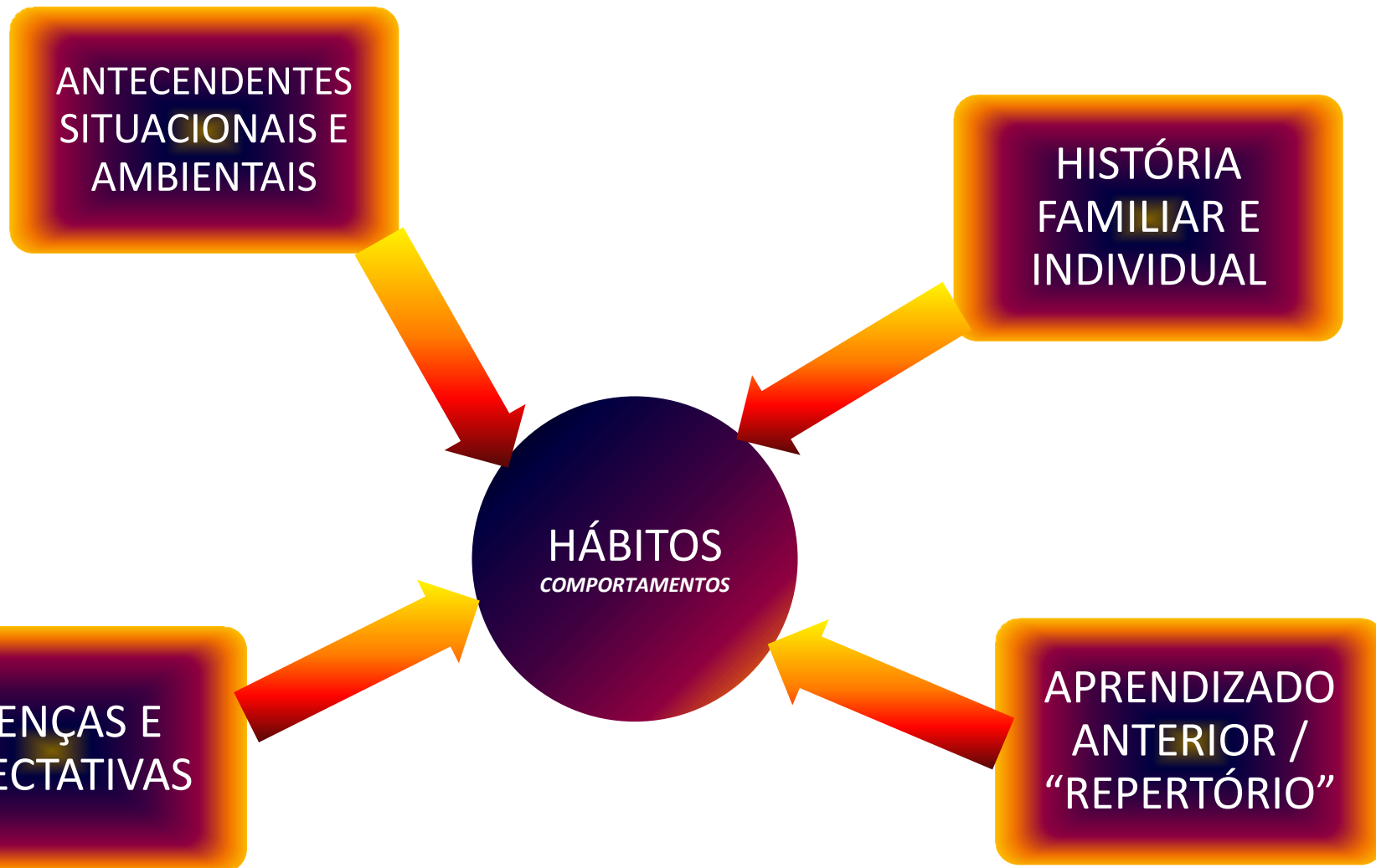
ANTECEDENTES  
SITUACIONAIS E  
AMBIENTAIS

HISTÓRIA  
FAMILIAR E  
INDIVIDUAL

HÁBITOS  
COMPORTAMENTOS

CRENÇAS E  
EXPECTATIVAS

APRENDIZADO  
ANTERIOR /  
“REPERTÓRIO”







## RECAÍDA - CONCEITUAÇÃO, MANEJO E PREVENÇÃO

**Professor:** **Psicólogo Ricardo Valente**  
& *professores convidados*

Procurador  
Geral da  
FEBRACT



Dra. Clarice  
Madruga



Dr. Marcelo  
Ribeiro



Dr. Pablo  
Kurlander



Psicólogo Lucas  
R. Guirado

## INSCREVA-SE JÁ

**30h | Certificação FEBRACT / SENAPRED | Valor R\$ 290,00**

ACESSE

**[ead.febract.org.br](http://ead.febract.org.br)**

30% de desconto para filiaidas  
10% de desconto para alunos  
que fizeram o primeiro curso EAD  
\*não cumulativo

**PARA RESGATE DE CUPONS E MAIS INFORMAÇÕES:**

[cursos@febract.org.br](mailto:cursos@febract.org.br) | (19) 97168-3938 (19) 99841-2815

# A JORNADA DOS 12 PASSOS



O Programa dos **12 PASSOS** é uma metodologia mundialmente difundida e amplamente reconhecido tanto pelo mundo acadêmico-científico quanto por milhões de pessoas que se beneficiaram profundamente dos princípios nele encontrados.

Para aprofundar este tema **Pablo Kurlander**, autor do **Livro "A Jornada dos 12 Passos"**, dialogará com o Psicólogo **Edson Eckel** e com **Celso Silva**, Conselheiro em dependência química.

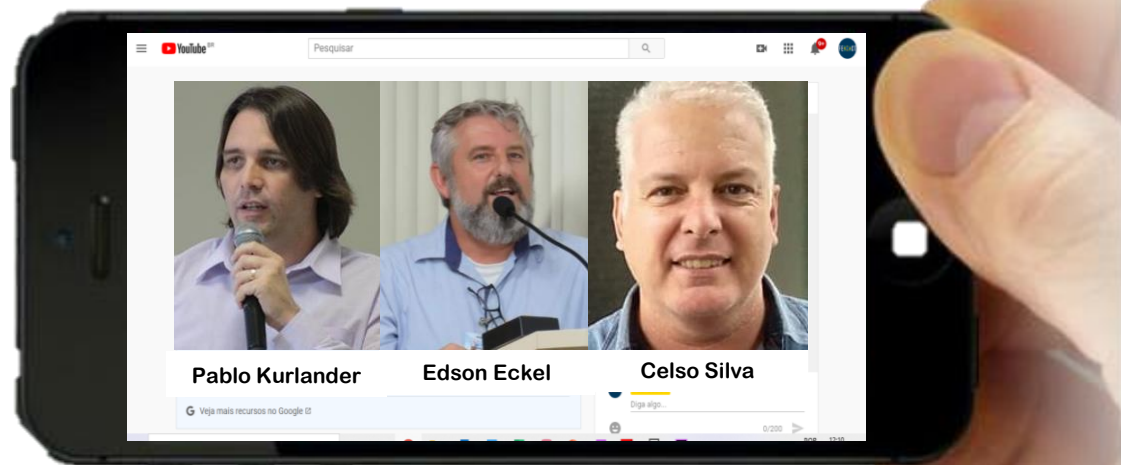
**LIVE #10**

**DUPLA  
TRANSMISSÃO!**

**You Tube**  
LIVESTREAM



**LIVE**



**5ª feira - 18/06/2020 - 20h**

**#fique em casa conosco**